



# begibey

## ВИБРОПЛАТФОРМА



Модель: SlimBox

Руководство пользователя

Предупреждение: Для снижения риска получения травм, рекомендуем ознакомиться с инструкцией по эксплуатации, перед началом использования Виброплатформы. Виброплатформа предназначена для использования только в соответствии с инструкцией.

## СОДЕРЖАНИЕ

Безопасность и Медицинские рекомендации .....	3
Техника безопасности и Распаковка .....	4
Технические характеристики Виброплатформы .....	5
Использование и Управления .....	6
Дисплей .....	7
Пульт Управления .....	7
Спецификация .....	8
После продажное обслуживание .....	8

## **БЕЗОПАСНОСТЬ**

Для Вашей и безопасности других людей, очень важно соблюдение техники безопасности, не соблюдение ее может привести к серьезным травмам.

- Прочитайте инструкцию по безопасности до начала использования Виброплатформы;
- Убедитесь, что Виброплатформа размещена на плоской поверхности;
- Во время использования не допускайте детей к Виброплатформе;
- Во избежание потери равновесия и получения травм, перед началом использования, проверьте Виброплатформу на исправность;
- Храните Виброплатформу в сухом и чистом месте.

## **МЕДИЦИНСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Не используйте Виброплатформу без консультации Вашего лечащего врача, если Вы:

- Беременны;
- После операционного вмешательства;
- В случае травм коленей, плеч, спины или шеи;
- Заболевание или травма глаз (сетчатки глаза);
- Заболевание сердца или сердечно-сосудистые;
- Высокое кровеносное давление;
- Тромбоз, варикозное расширение вен;
- Грыжа;
- Диабет;
- Эпилепсия;
- Мигрени;
- Злокачественные опухоли;
- Наличие импланта, кардиостимулятора, протезов, внутренних спиралей, металлических пластин и штырей;
- Недавно перенесенных болезней и инфекций;
- Рак.

Не следует использовать Виброплатформу, если Вы чувствуете головокружение, отдышку, тошноту, присутствие болевых симптомов или любые другие симптомы, доставляющие дискомфорт.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ**

- Получите консультацию перед началом использования Виброплатформы;
- Выполните разминку перед началом тренировки;
- Постепенно увеличивайте скорость, интенсивность и продолжительность упражнений;
- Виброплатформа не предназначена для использования детьми;
- Не делайте резких движений или прыжков во избежание повреждений Виброплатформы или получения травм;
- Не оставляйте аппарат включенными в электросеть после использования;
- Отключайте электропитание перед очисткой;
- Избегайте любых типов жидкости при использовании Виброплатформы;
- Не включайте / выключайте Виброплатформу мокрыми руками;
- Используйте Виброплатформу только на ровной поверхности;
- Виброплатформу может одновременно использовать только один человек;
- Установите Виброплатформу на расстоянии 1 метр от стены;
- Электропитание должно быть 220-240Вт;
- Виброплатформа не предназначена для использования лицам: с ограниченными физическими или психическими возможностями и детей;
- Не играйте с прибором;
- Не используйте Виброплатформу более 20 минут в день.

## **РАСПАКОВКА**

- Виброплатформа может быть тяжелой для Вас. Для того, чтобы поднять ее и установить, Вам может понадобиться помощь членов семьи;
- Не держите пластиковую упаковку в доступном для детей месте;
- Перед началом использования Виброплатформы, убедитесь, что аппарат не имеет видимых повреждений. В случае, если Вы заметили неполадки в работе в момент использования Виброплатформы, отключите аппарат и обратитесь в сервисный центр;
- Виброплатформа не предназначена для использования в коммерческих целях;
- Не используйте Виброплатформу вне дома;
- Сохраните упаковку и документы на весь гарантийный период.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВИБРОПЛАТФОРМЫ



1. Дисплей;
2. Резиновый коврик;
3. Верхняя крышка корпуса;
4. Средняя часть корпуса;
5. Подставка.

## КОМПЛЕКТАЦИЯ

- Виброплатформа – 1 шт;
- Шнур электропитания – 1 шт;
- Набор эспандеров (в наборе 2 шт) – 1 шт;
- Пульт управления – 1 шт.



## РОЛИКИ

Виброплатформа имеет на нижней стороне подставки (с правой стороны) ролики. При поднятии виброплатформы на 45 градусов, удерживайте ее за левый край и перемещайте Виброплатформу в оптимальное для вас место для тренировок.

## НАБОР ЭСПАНДЕРОВ

В комплект с Виброплатформой включен набор Эспандеров с металлическими карабинами. В нижней части Виброплатформы найдите металлический рычаг, ослабив замок карабина (если требуется), закрепите его через отверстие на металлических держателях, закройте замок на зажиме карабина.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И УПРАВЛЕНИЕ

Прежде чем начать использование Виброплатформы, убедитесь, что аппарат включен.

## УПРАВЛЕНИЕ ВИБРОПЛАТФОРМОЙ

Виброплатформа имеет 99 скоростей и возможность установки времени 20 минут. После начала работы Виброплатформы, Вы имеете возможность изменить время и скорость.

## ИЗМЕНЕНИЕ СКОРОСТИ

Нажмите кнопку Speed/Time или используйте пульт дистанционного управления – Speed (up/down) – Start

## ИЗМЕНЕНИЕ ВРЕМЕНИ

Нажмите кнопку Speed/Time или используйте пульт дистанционного управления –Time (up/down) – Start.

## АВТОПРОГРАММЫ

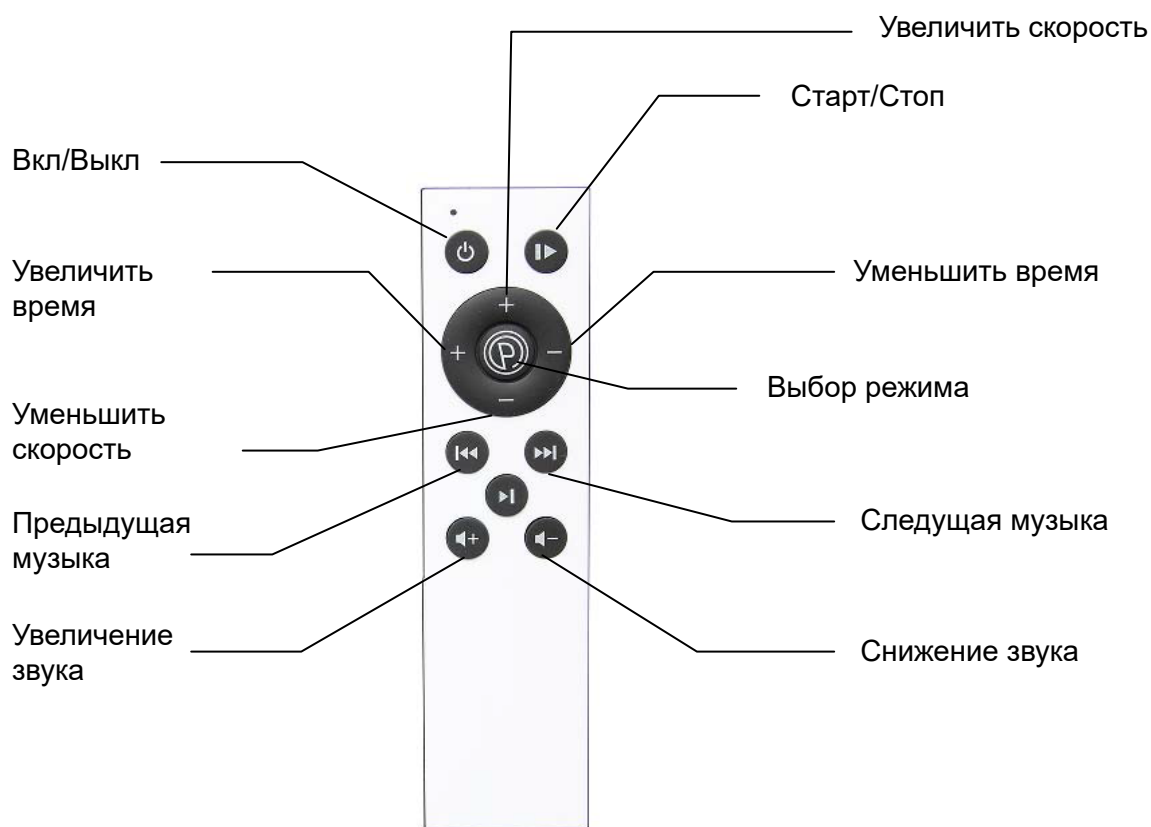
Виброплатформа имеет 3 автоматических программы: ходьба, Бег, Пробежка. В случае если Вы используете Автопрограмму, изменения скорости или времени – невозможно. При нажатии кнопки «Режим», Вы имеете возможность выбора Автопрограммы: Ходьба, Бег, Пробежка. После выбора, нажмите «Start». На дисплее в процессе работы Виброплатформы будет отображаться показатели «Скорость» и «Время» выбранной Автопрограммы.

Ходьба	Скорость	5	10	15	20	30	20	15	10	5	30	5	10	15	20	30	20	15	10	5	30	20	15	10	5	30
	Время (сек)	15	20	30	20	15	20	30	20	15	15	15	20	30	20	15	20	30	20	15	15	20	30	20	15	15
Пробежка	Скорость	35	40	45	50	60	50	45	40	35	60	35	40	45	50	60	50	45	40	35	60	50	45	40	35	60
	Время (сек)	15	20	30	20	15	20	30	20	15	15	15	20	30	20	15	20	30	20	15	15	20	30	20	15	15
Бег	Скорость	65	70	75	80	90	80	75	70	65	90	65	70	75	80	90	80	75	70	65	90	80	75	75	65	90
	Время (сек)	15	20	30	20	15	20	30	20	15	15	15	20	30	20	15	20	30	20	15	15	20	30	20	15	15

## ДИСПЛЕЙ



## ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ



## СПЕЦИФИКАЦИЯ

Модель:	SlimBox
Максимальный вес пользователя:	120 кг (мак.)
Напряжение:	220V-240V
Частота:	50Hz
Мощность:	200W
Размер(Длина*Ширина*Высота):	76см*43см*17см
Вес Брутто:	16,5 кг

Дата производства: смотреть на виброплатформе